



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СЕВЕРО - ОСЕТИНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РСО-АЛАНИЯ

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ВНЕАУДИТОРНОЙ
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
ДЛЯ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА
ОТДЕЛЕНИЯ «ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО»
ПО ПРЕДМЕТУ «ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК И ЕГО
ОКРУЖЕНИЕ»**

Специальность 31.02.01 Лечебное дело

Курс 1

Семестр 2

Владикавказ 2023

Занятие № 24.

ТЕМА ЗАНЯТИЯ:

«Медико – социальные аспекты смерти»

Цель занятия: познакомить с историей и современной структурой гериатрической службы РФ; основными нормативными документами, регламентирующими социальную защиту населения старших возрастных групп; психологическими и этическими аспектами работы с пожилыми и старыми людьми; с гериатрической фармакотерапией.

Значимость занятия: будущий специалист должен знать законодательные аспекты социальной защиты престарелых граждан; различные организационные формы гериатрической помощи, а также правила безопасного лечения пожилого человека лекарственными препаратами.

Задания для самоподготовки

I. Вопросы для проверки уровня знаний

1. Понятие «геронтология». Актуальность геронтологии на современном этапе.
2. Современная структура и форма организации гериатрической помощи.
3. Основные нормативные документы, регламентирующие социальную защиту населения старших возрастных групп.
4. Теория старения. Стадии и признаки естественного старения.
5. Анатомо-физиологические, психологические и социальные особенности лиц пожилого и старческого возраста.
6. Этические особенности общения с лицами старших возрастных групп.
7. Пожилой человек в семье. Взаимопомощь поколений.
8. Медицинская и социальная защита населения старших возрастных групп.
9. Сестринские услуги лицам пожилого и старческого возраста.

II. Задания для самостоятельной работы по изучаемой теме (выполнить письменно):

Составление памятки для пожилого человека «Правильное применение лекарственных средств».

К фельдшеру обратилась женщина 35 лет в связи с тем, что ей стало трудно общаться с матерью. Из анамнеза: со слов женщины, матери 62 года, примерно полгода назад она прекратила работать, с тех пор стала невнимательной, часто обижается на замечания дочери, стала жаловаться на головные боли, боли в суставах, быстро устает, хотя дети и внуки стараются оградить ее от домашних дел, днем спит, а по ночам мучается от бессонницы. Ранее ничем не болела, климакс протекал без особенностей, ничем не лечилась, к врачам обращалась редко. **Объяснить** женщине причины такого состояния матери, **дать рекомендации** по принципам ее поведения с матерью.

Дать рекомендации по режиму двигательной активности и возможным физическим упражнениям мужчине 65 лет. Из анамнеза: самочувствие удовлетворительное, активных жалоб не предъявляет, ранее физкультурой не занимался, в настоящее время не работает.

Дать рекомендации по режиму и рациону питания женщине 68 лет. Из анамнеза: жалоб не предъявляет, состояние своего здоровья оценивает как удовлетворительное, активно помогает семье дочери по дому, предпочитает вегетарианскую пищу. Антропометрические данные: рост - 166 см, масса тела - 67 кг.

К фельдшеру обратился мужчина 63 лет с вопросом о медицинских мероприятиях, необходимых в его возрасте. Из анамнеза: ранее ничем не болел, к врачам обращался редко в связи с занятостью на работе, профилактических осмотров не проходил. В настоящее время не работает, поэтому появилось свободное время, и он хотел бы заняться своим здоровьем. **Дать рекомендации** по наблюдению за состоянием здоровья.

К фельдшеру обратился сын мужчины 64 лет в связи с тем, что его отец в последнее время стал более замкнутым, с трудом идет на контакт, потерял интерес к общению с внуками. Из анамнеза: ранее ничем не болел, работал начальником отдела одного из оборонных предприятий, но 2 месяца назад был вынужден оставить работу. В последние годы увлечений не имел, так как был занят работой, в молодости коллекционировал старинные монеты, увлекался живописью.

Объяснить причины такого состояния отца, **дать рекомендации** по преодолению этого состояния.

К фельдшеру за советом обратились дети пожилого человека, недавно переехавшего из своей собственной квартиры к ним в их загородный дом. Все на новом месте ему нравится, но очень переживает из-за того, что часто не может найти в доме необходимые ему вещи; кроме того, боится пользоваться электроплитой, поэтому до возвращения домой дочери питается всухомятку.

Дать рекомендации по адаптации пожилого человека к новым для него бытовым условиям.

Дать рекомендации женщине 58 лет по режиму двигательной активности. Из анамнеза: ранее ничем не болела, к врачам обращалась редко, состояние своего здоровья оценивает как удовлетворительное. После беседы с дочерью, живущей отдельно, выяснилось, что мать оставила работу 3 месяца назад, после этого предпочитает находиться дома, редко выходит на улицу, за это время масса тела увеличилась на 1,5 кг.

III. ТЕСТЫ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ:

1. К пожилым людям относятся лица в возрасте (лет)

- 1) 90 и старше
- 2) 45-49
- 3) 75-89
- 4) 60-74

2. К старческому возрасту относятся лица (лет)

- 1) 45-49
- 2) 60-74
- 3) 75-89
- 4) 90 и старше

3. К долгожителям относятся лица (лет)

- 1) 45-49
- 2) 60-74
- 3) 75-89
- 4) 90 и старше

4. Наука о заболеваниях пожилых людей

- 1) геронтология
- 2) танатология
- 3) эвтаназия
- 4) гериатрия

5. Возрастной период, завершающий онтогенез, называется

- 1) детство
- 2) молодость
- 3) зрелость
- 4) старость

6. Острота зрения, острота слуха у лиц пожилого и старческого возраста

- 1) не изменяется
- 2) повышается
- 3) незначительно повышается
- 4) снижается

7. Повышению артериального давления в пожилом и старческом возрасте способствует

- 1) расширение сосудов
- 2) увеличение массы сердца
- 3) уменьшение массы сердца
- 4) сужение сосудов

8. Механическая обработка пищи в пожилом и старческом возрасте затруднена за счет

- 1) избыточного слюнообразования
- 2) выпадения зубов
- 3) понижения секреторной функции желудка
- 4) повышения моторной функции желудка

9. Для профилактики травматизма пожилому человеку рекомендуется

- 1) носить обувь на высоком каблуке
- 2) носить обтягивающую одежду

- 3) носить обувь на низком каблуке
- 4) пользоваться велосипедом

10. Физические упражнения у пожилых людей вызывают

- 1) ухудшение самочувствия
- 2) уменьшение количества мышечной ткани
- 3) снижение подвижности суставов
- 4) улучшение самочувствия

11. На пожилых людей неблагоприятно воздействует

- 1) посещение театров
- 2) общение с друзьями
- 3) одиночество
- 4) прогулки

12. Паллиативный уход за умирающими пациентами осуществляет

- 1) поликлиника
- 2) хоспис
- 3) диспансер
- 4) мед.пункт

13. При осуществлении ухода за пожилым пациентом в хосписе следует предусмотреть

- 1) многоместные палаты
- 2) удаленность от санитарного узла
- 3) двухъярусные кровати
- 4) двухместные палаты

14. Активному долголетию способствует

- 1) отказ от трудовой деятельности
- 2) постельный режим
- 3) просмотр телепередач
- 4) посильный труд

15. Состояние здоровья стареющего человека отражает возраст

- 1) хронологический
- 2) паспортный
- 3) календарный
- 4) биологический